

Planning des créneaux hebdos aux Tournesols Sept 2026 - Juin 2027

	9h–9.30	9.30–10h	10h–10.30	10.30–11h	11h–11.30	11.30–12h	12h–12.30	12.30–13h	13h–13.30	13.30–14h	14h–14.30	14.30–15h	15h–15.30	15h30–16h	16h–16.30	16.30–17h	17h–17.30	17.30–18h	18h–18.30	18.30–19h	19h–19.30	19.30–20h	20h–20.30	20.30–21h	21h–21.30	21.30–22h
Lundi																				Vinyasa Yoga, Chloé J.			Vinyasa Yoga, Charlotte D.			
																				Pilates, Jennifer L.			Pilates, Jennifer L.			
Mardi																				Hatha Yoga, Céline B.						
								Hatha Yoga, Clément S.												Pilates, Jennifer L.				Qi Gong, Matthieu G.		
Mercredi					Pilates, Jennifer L.														Qi Gong Sheng Zhen, Maryannick L.				Vinyasa Yoga, Charlotte D.			
																			Bruno LAPETINA, Thérapie psycho-corporelle							
							Bruno LAPETINA, Thérapie psycho-corporelle													Savita Yoga, Clotilde N.							
Jeudi					Stretching postural, Sonia L.			Stretching postural, Sonia L.												Taiji Quan et Qi Gong, Olivier F.			Vinyasa Yoga, Chloé J.			
Vendredi																										
			Z'ENERGY Patricia BARRITEAU - Consultations Thérapie psycho-spirituelle, Hypnose Sajece, Magnétisme / Radiesthésie, Massage								VESPER ASTRIA – Consultations Astrologie & Cartomancie																
																			Page "Ateliers et Formations"							
																			Page "Ateliers et Formations"							
Week-end																										
		Page "Ateliers et Formations"																								
		Page "Ateliers et Formations"																								

Légende : *surligné jaune =* ***salle Soham*** *(à l'étage, 70m2) ; surligné orange =* ***salle Savannah*** *(au rdc, 35m2) ; surligné violet =* ***bureau 2*** *(à l'étage, 14m2) ; (parquet chêne dans toutes nos salles)*