



Planning des créneaux hebdos aux Tournesols Sept 2026 - Juin 2027

	9h	9.30	10h	10.30	11h	11.30	12h	12.30	13h	13.30	14h	14.30	15h	15.30	16h	16.30	17h	17.30	18h	18.30	19h	19.30	20h	20.30	21h	21.30	22h
Lundi																					Vinyasa Yoga, Chloé J.		Vinyasa Yoga, Charlotte D.				
																					Pilates, Jennifer L.		Pilates, Jennifer L.				
Mardi																					Kundalini Yoga, Julie F.		Kundalini Yoga, Julie F.				
									Hatha Yoga, Clément S.												Hatha Yoga, Céline B.				Qi Gong, Matthieu G.		
Mercredi						Pilates, Jennifer L.															Qi Gong Sheng Zhen, Maryannick L.		Vinyasa Yoga, Charlotte D.				
Jeudi						Stretching postural, Sonia L.		Stretching postural, Sonia L.														Taiji Quan et Qi Gong, Olivier F.		Vinyasa Yoga, Chloé J.			
Vendredi									Kundalini Yoga, Julie F.																		
Week-end																											

Légende : surligné jaune = **salle Soham** (à l'étage, 70m2) ; surligné orange = **salle Savannah** (au rdc, 35m2) ; surligné violet = **bureau 2** (à l'étage, 14m2) ; (parquet chêne dans toutes nos salles)